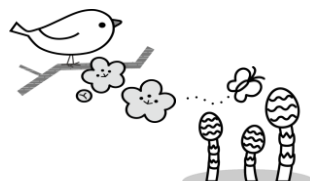




3月予定献立表



<平成31年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
1	金	<ひなまつり会> デコレーション寿司・ハンバーグ・おひたし・はまぐりのすまし汁・フルー	豆腐	フルーツ ボーロ	ひなあられ・カルピス
2	土	豚丼・みそ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ビスケット	
4	月	ご飯・さわらのパン粉焼き・おかか和え・みそ汁・フルーツ	きな粉	フルーツ クラッカー	バナナパウンドケーキ
5	火	ご飯・厚揚げの肉みそ炒め・ごま和え・すまし汁・ゼリー	乾わかめ	フルーツ せんべい	フライドポテト
6	水	ゆかりご飯・鶏肉の照り焼き・チーズサラダ・スープ・ヨーグルト	ジャム	フルーツ ボーロ	スコーン
7	木	ご飯・味付けのり・さばの竜田揚げ・酢の物・みそ汁・フルーツ	しらす干し	フルーツ カミカミ昆布	きな粉団子
8	金	<うどんづくり交流会>		フルーツ ビスケット	フルーツポンチ
9	土	親子丼・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ クラッカー	
11	月	わかめご飯・鮭の塩焼き・納豆和え・みそ汁・フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ せんべい	マフィン
12	火	ご飯・トンテキ・ツナサラダ・すまし汁・ヨーグルト	ジャム	フルーツ ボーロ	もちもちチーズパン
13	水	<誕生日会>		フルーツ クラッカー	ケーキ
14	木	<お別れ遠足・お弁当の日>		フルーツ ビスケット	マシュマロおこし
15	金	ご飯・豚のしょうが焼き・しらす和え・みそ汁・フルーツ	ふりかけ	フルーツ ウエハース	チョコレート蒸しパン
16	土	カレーうどん・おひたし・フルーツ	チーズキス	フルーツ せんべい	
18	月	ご飯・手羽元のすっぱ煮・春雨サラダ・みそ汁・フルーツ	ふりかけ	フルーツ ウエハース	リンゴケーキ
19	火	納豆ご飯・さばのごま焼き・白和え・中華スープ・ヨーグルト	ジャム	フルーツ せんべい	ポン・デ・リング
20	水	<お別れ会>		フルーツ ボーロ	パフェ
21	木	【春分の日】			
22	金	ハヤシライス・コールスロー・チーズキス・フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ クラッカー	チヂミ
23	土	<卒園式> 牛丼・みそ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ せんべい	
25	月	ご飯・ポークチャップ・マカロニサラダ・スープ・フルーツ	味付けのり	フルーツ ボーロ	にんじんパンケーキ
26	火	ご飯・ふりかけ・鮭フライ・きのこ和え・みそ汁・ゼリー	豆腐	フルーツ ウエハース	シュガートースト
27	水	ご飯・油淋鶏・中華和え・酸辣湯・フルーツ	乾わかめ	フルーツ クラッカー	クッキー
28	木	チーズパン・野菜ハンバーグ・大根サラダ・コーンスープ・ヨーグルト	ジャム	フルーツ カミカミ昆布	鮭おにぎり
29	金	きな粉ご飯・やみつきチキン・塩昆布和え・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	シリアルバー
30	土	【新年度準備休園】			

ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一對となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。

☆☆油淋鶏？酸辣湯？☆☆☆☆

○油淋鶏（ユーリンチー）…揚げた鶏肉に刻んだねぎと醤油や酢でできたソースをかけた中国の料理です。
○酸辣湯（サンラータン）…酢の酸味と唐辛子や胡椒の辛味と香味を利かせた、酸味豊かな辛みのあるスープで年間を通して食べられる中国の料理です。給食では辛みを抑えて提供します。

お別れ会の給食

お別れ会の日は、ライオン組のリクエストをもとにした給食を提供します。どんなメニューが出るのか、楽しみにしていてください。