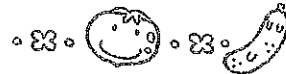


# 7月予定献立表

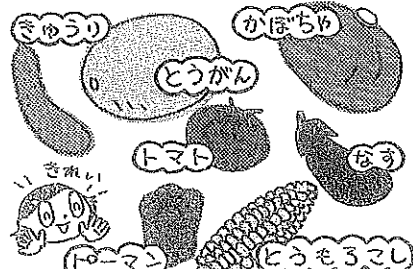


<令和2年>  
大崎保育園

日	曜日	献立	10時のおやつ	3時おやつ
1	水	チョコパン・チーズインハンバーグ・なすのマリネサラダ・すまし汁・フルーツ	フルーツ せんべい	フルーツポンチ
2	木	ご飯・コーンフレークチキン・しょうゆフレンチ・みそ汁・ヨーグルト	フルーツ クラッカー	ポテトグラタン
3	金	きな粉ご飯・オクラ豚肉巻き・しらす和え・すまし汁・フルーツ	フルーツ せんべい	ひじきおにぎり 煮干しバター
4	土	親子丼・みそ汁・フルーツ	フルーツ クラッカー	
6	月	ご飯・鮭のレモン蒸し・春雨サラダ・みそ汁・ヨーグルト	フルーツ せんべい	チーズ入りチヂミ
7	火	<七夕会> 七夕そうめん・鶏のから揚げ・きゅうりとオクラの酢の物・フルーツ	フルーツ クラッカー	七夕ゼリー
8	水	ご飯・さばの蒲焼き・中華サラダ・すまし汁・フルーツ	フルーツ せんべい	レモンパウンドケーキ
9	木	カレーライス・グリーンサラダ・チーズ・ゼリー	フルーツ クラッカー	ミルクくずもち
10	金	ご飯・鶏ちり・納豆和え・キャロットスープ・フルーツ	フルーツ せんべい	はちみつチーズトースト
11	土	ネギ塩豚丼・みそ汁・フルーツ	フルーツ クラッカー	
13	月	ご飯・ふりかけ・焼き魚・白和え・すまし汁・ゼリー	フルーツ せんべい	人参ホットケーキ
14	火	ミートスパゲティ・ゴーヤチャンプル・スティック野菜・フルーツ	フルーツ クラッカー	大福
15	水	ご飯・コロッケ・ひじきサラダ・みそ汁・ヨーグルト	フルーツ せんべい	もちもちチーズボンデ
16	木	ご飯・豚肉のしょうが焼き・ごま和え・かきたま汁・フルーツ	フルーツ クラッカー	マシュマロおこし
17	金	<誕生会>バターロールパン・ブルーベリージャム・チキンカツ・千切りサラダ ミネストローネ・フルーツ	フルーツ せんべい	ケーキ
18	土	牛丼・みそ汁・フルーツ	フルーツ クラッカー	
20	月	納豆ご飯・ミートローフ・海藻サラダ・みそ汁・フルーツ	フルーツ せんべい	杏仁豆腐
21	火	ひつまぶし・塩だれチキン・鍋しぎ・すまし汁・フルーツ	フルーツ クラッカー	ラスク
22	水	ご飯・トンテキ・マカロニサラダ・カレースープ・ヨーグルト	フルーツ せんべい	かき氷
23	木	<海の日>		
24	金	<スポーツの日>		
25	土	きつねうどん・ツナサラダ・フルーツ	フルーツ クラッカー	
27	月	ご飯・魚のムニエル・ミルクポテトサラダ・みそ汁・ゼリー	フルーツ せんべい	人参チュロス
28	火	ソースカツ丼・おかか和え・茹でとうもろこし・すまし汁・フルーツ	フルーツ クラッカー	フレンチトースト
29	水	ハヤシライス・コールスロー・チーズ・ヨーグルト	フルーツ せんべい	フライドポテト
30	木	ラーメン・甘辛ガーリックチキン・トマトとわかめのサラダ・フルーツ	フルーツ クラッカー	オレンジケーキ
31	金	<弁当の日>	フルーツ せんべい	ゼリー・せんべい

## 夏野菜をとりこんで

旬の夏野菜には、ビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれています。体の熱をとり冷やしてくれる、体にやさしくておいしい食材です。



## お知らせ

3歳未満児の栄養の不足分を補うための食材を追加として献立にのせていましたが、現在必要な栄養価を満たしているため、追加の必要がなくなりましたので表記しておりません。

