

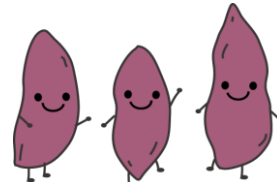
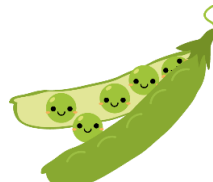


# 10月予定献立表



<令和2年>  
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ
1	木	ご飯・ふりかけ・鶏肉と里芋の照り煮・ごま和え・コーンスープ・フルーツ	フルーツクラッカー	みたらし団子
2	金	ご飯・魚のごま焼き・キャベツのお浸し・みそ汁・フルーツ	おしゃぶり昆布	ゆかりとチーズのおにぎり
3	土	<運動会>		
5	月	大豆入りわかめご飯・鮭のみぞれ煮・中華サラダ・みそ汁・フルーツ	芋けんぴ	りんごケーキ
6	火	納豆ご飯・ポークチャップ・ブロッコリーのナムル・すまし汁・チーズ・フルーツ	フルーツせんべい	ラスク
7	水	きなこご飯・さばの竜田揚げ・レタスサラダ・鶏肉入りスープ・ヨーグルト	おしゃぶり昆布	チョコまんじゅう
8	木	チーズパン・ハンバーグ・イタリアンサラダ・ミネストローネ・フルーツ	フルーツせんべい	マシュマロおこし
9	金	鶏南蛮うどん・いかのさつま揚げ・スティック野菜・ゼリー	食べる煮干し	じゃがいも餅
10	土	豚丼・みそ汁・フルーツ	フルーツクラッカー	
12	月	ご飯・マーボーなす・マカロニサラダ・かき玉汁・フルーツ	芋けんぴ	マーブルケーキ
13	火	ゆかりご飯・煮魚・ポン酢和え・すまし汁・フルーツ	フルーツせんべい	スイートポテト
14	水	ご飯・豚肉と玉ねぎの甘辛炒め・ひじきの中華和え・わかめスープ・ゼリー	するめ	にらチーズチヂミ
15	木	五目ラーメン・甘辛唐揚げ・白菜サラダ・フルーツ	フルーツクラッカー	かぼちゃグラタン
16	金	<弁当の日>	おしゃぶり昆布	チョコレート蒸しパン
17	土	もやし卵あんかけ丼・みそ汁・フルーツ	フルーツクラッカー	
19	月	ご飯・魚の玉ねぎ蒸し・ポパイサラダ・中華スープ・フルーツ	芋けんぴ	人参ホットケーキ
20	火	ひじきご飯・塩麹チキングリル・納豆和え・みそ汁・ヨーグルト	フルーツせんべい	さつまいもドーナツ
21	水	ソースカツ丼・おかか和え・粉吹き芋・すまし汁・フルーツ	バナナチップ	わらび餅
22	木	カレー・グリーンサラダ・フルーツ	フルーツせんべい	カルピス蒸しパン
23	金	ご飯・味付けのり・焼き魚・酢の物・豚汁・フルーツ	おしゃぶり昆布	フライドポテト
24	土	きつねうどん・かぼちゃサラダ・フルーツ	フルーツクラッカー	
26	月	ゆかりご飯・魚のみそマヨ焼き・わかめ酢和え・けんちん汁・フルーツ	芋けんぴ	プリン
27	火	ご飯・鶏肉のバジルソテー・ゆかり和え・中華卵スープ・ヨーグルト	フルーツせんべい	くず餅
28	水	<誕生会> わかめご飯・エビフライ・スパソテー・ブロッコリーの塩ゆで・豆乳スープ・フルーツ	おしゃぶり昆布	ケーキ
29	木	牛丼・海藻サラダ・みそ汁・フルーツ	フルーツクラッカー	さつま芋スティック
30	金	<ご当地グルメ> ご飯・鶏肉のざんぎ・ごまドレサラダ・すまし汁・フルーツ	食べる煮干し	チーズケーキ
31	土	ハヤシライス・野菜サラダ・フルーツ	フルーツクラッカー	



pixta.jp - 6079718

旧暦の8月15日と9月13日の夜に、だんごやススキ、いも、豆、くいを供えて月をながめる行事を「お月見」といい、それぞれ「十五夜」、「十三夜」と呼びます。十五夜の時にいもを、十三夜の時に豆を供えるので、十五夜を「芋名月」、十三夜を「豆名月」と呼ぶこともあります。  
きれいな月の夜に、お供えをしてお月見を楽しんでみませんか。

