



## 2月予定献立表



<令和3年>  
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ
1	月	ご飯・ポークチャップ・レタスサラダ・スープ・フルーツ	食べる煮干し	人参ホットケーキ
2	火	<節分>大豆入りわかめご飯・いわしの蒲焼き・ごま和え・みそ汁・ゼリー	フルーツ せんべい	細巻き
3	水	ラーメン・鶏の唐揚げ・ドレッシングサラダ・フルーツ	かみかみ昆布 せんべい	ラスク
4	木	きなこご飯・煮魚・酢の物・豚汁・フルーツ	バナナチップ	豆腐ドーナツ
5	金	納豆ご飯・豚バラ大根・きのこ和え・みそ汁・フルーツ	芋けんぴ	クレープ
6	土	親子丼・すまし汁・フルーツ	フルーツ クラッカー	
8	月	わかめご飯・魚のパン粉焼き・ひじきの中華和え・すまし汁・フルーツ	芋けんぴ	アメリカンドッグ
9	火	ご飯・和風チキン南蛮・マカロニサラダ・みそ汁・フルーツ	スティックパン	クッキー
10	水	クリームスパゲティ・海藻サラダ・チーズ・フルーツ	食べる煮干し	レモンケーキ
11	木	<建国記念の日>		
12	金	ご飯・豚肉の生姜焼き・白和え・みそ汁・ゼリー	するめ	人参チュロス
13	土	きつねうどん・さつま芋サラダ・フルーツ	フルーツ クラッカー	
15	月	ご飯・梅干し・鶏肉のマーマレード煮・ごまドレサラダ・中華卵スープ・フルーツ	バナナチップ	マカロニグラタン
16	火	カレー・ブロッコリーサラダ・チーズ・フルーツ	かみかみ昆布 せんべい	カルピス蒸しパン
17	水	<誕生会>チョコパン(うさぎ組以下はレーズンパン)・ミートローフ・たらこスパ・ゆでブロッコリー・スープ・フルーツ	食べる煮干し	ブルーベリージャムのケーキ
18	木	ご飯・魚の塩焼き・ゆかり和え・みそ汁・フルーツ	芋けんぴ	さつま芋スティック
19	金	<ご当地グルメ>ご飯・みそカツ・納豆和え・けんちん汁・ヨーグルト	するめ	ちんすこう
20	土	牛丼・みそ汁・フルーツ	フルーツ クラッカー	
22	月	ゆかりご飯・さつま揚げ・おかか和え・みそ汁・フルーツ	芋けんぴ	マーマレードマフィン
23	火	<天皇誕生日>		
24	水	ご飯・牛肉のオイスター炒め・ナムル・中華スープ・フルーツ	するめ	りんごケーキ
25	木	<弁当の日>	食べる煮干し	きなこマカロニ
26	金	ご飯・ふりかけ・魚の照り焼き・白菜サラダ・みそ汁・フルーツ	スティックパン	チヂミ
27	土	ミートスパゲティ・タルタルサラダ・フルーツ	フルーツ クラッカー	



## 今年(今年)は2月2日が節分です

2日になるのは124年ぶり!

節分とは、「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前日の行事」です。立春の前日ですが、立春の日付は年により異なるため2月3日とは限りません。ちなみに今年の恵方は、「南南東やや南」になっています。

### なんで豆をまくの??

豆まきには「鬼を打ち払う」意味と、「豆を投げ与えて恵み、静まってもらう」という、2つの意味が込められています。

五穀(米・麦・あわ・きび・豆)には霊力があり、まいた場所は清められという考えです。だからこそ、「福は内」では室内にも向かって投げるし、拾って食べるんですね。

