



# 3月予定献立表

<令和3年>  
大崎保育園

日	曜日	献立	10時のおやつ	3時おやつ
1	月	炊き込みご飯・ししゃものフリッター・きのこ和え・みそ汁・フルーツ	かみかみ昆布せんべい	スイートポテト
2	火	☆納豆ご飯・ポークソテー・白菜ナムル・スープ・ゼリー	食べる煮干し	もちもちドーナツ
3	水	<ひな祭り会> デコレーション寿司・鶏肉の香味焼き・おひたし・はまぐりのすまし汁・フルーツ	スティックパン	カルピス ひなあられ
4	木	ご飯・魚のピカタ・切干し大根サラダ・ミネストローネ・ヨーグルト	芋けんぴ	フレンチトースト
5	金	<ご当地グルメ・大分> 大豆入りわかめご飯・とり天・おかか和え・みそ汁・フルーツ	フルーツせんべい	☆クッキー
6	土	中華丼・すまし汁・フルーツ	フルーツクラッカー	
8	月	きな粉ご飯・鮭のレモン蒸し・ポパイサラダ・豆乳スープ・フルーツ	かみかみ昆布せんべい	チヂミ
9	火	<くらいおん組うどん作り> きつねうどん・肉うどん・しらす和え・フルーツ	バナナチップ	☆マシュマロサンド
10	水	ご飯・ふりかけ・栄養揚げ・納豆和え・すまし汁・フルーツ	芋けんぴ	☆細巻き
11	木	<弁当の日>	食べる煮干し	フルーツサンドイッチ
12	金	☆カレーライス・コールスロー・チーズ・ヨーグルト	するめ	☆フライドポテト
13	土	親子丼・みそ汁・フルーツ	フルーツクラッカー	
15	月	ゆかりご飯・魚の照り焼き・白和え・豚汁・フルーツ	芋けんぴ	☆生どら焼き
16	火	ご飯・プルコギ・春雨サラダ・スープ・フルーツ	食べる煮干し	チーズまんじゅう
17	水	<誕生会> チーズパン・エビフライ・スパソテー・茹でブロッコリー・シチュー・フルーツ	かみかみ昆布せんべい	☆みかん缶のケーキ
18	木	コーンご飯・☆ハンバーグ・ひじきサラダ・すまし汁・フルーツ	するめ	じゃが芋もち
19	金	☆ラーメン・鶏のから揚げ・ナムル・フルーツ	フルーツクラッカー	たこ飯のおにぎり
20	土	<春分の日>		
22	月	ひじきご飯・煮魚・拌三絲・みそ汁・ゼリー	芋けんぴ	りんごのケーキ
23	火	<お別れ会> ピラフ・☆甘辛ガーリックチキン・かみかみサラダ・スープ・フルーツ	するめ	パフェ
24	水	ご飯・トンテキ・ひじきの中華和え・みそ汁・フルーツ	スティックパン	きな粉マカロニ
25	木	ご飯・味付けのり・焼き魚・小松菜と油揚げの煮浸し・かきたま汁・フルーツ	バナナチップ	ポテトグラタン
26	金	☆ハヤシライス・ブロッコリーのサラダ・チーズ・ヨーグルト	かみかみ昆布せんべい	☆クレープ
27	土	<卒園式> 鶏南蛮うどん・無限大根・フルーツ	フルーツクラッカー	
29	月	きな粉ご飯・鶏肉のマーマレード煮・マカロニサラダ・コーンスープ・フルーツ	するめ	人参ケーキ
30	火	ご飯・豚肉のしょうが焼き・ごま和え・みそ汁・フルーツ	食べる煮干し	ラスク
31	水	クリームスパゲティ・ツナサラダ・チーズ・ヨーグルト	芋けんぴ	わかめご飯のおにぎり

今月は、もうすぐ卒園するらいおん組の好きなメニューをリクエスト給食として献立に取り入れています。

☆の付いている献立がリクエスト給食になっています。

保育園の給食をたくさん食べて大きくなったららいおん組さん！

みんなの好きなメニューを頑張って作ります^^

