



2月予定献立表



<令和4年>
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ
1	火	ごま豆乳うどん・ししゃも焼き・レタス酢の物・ヨーグルト	ぱりんこ りんご	揚げパン
2	水	きなこご飯・豚バラ大根・ほうれん草のナムル・わかめスープ・オレンジ	さきいか	クッキー
3	木	<節分>大豆入りわかめご飯・いわしの蒲焼き・切干大根煮・みそ汁・バナナ	いちごジャムトースト	細巻き
4	金	ご飯・タンドリーチキン・ひじきサラダ・トマト入りスープ・りんご	きなこマカロニ	お好み焼き
5	土	焼きそば・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ミニサラダ バナナ
7	月	ご飯・ふりかけ・さわらの煮つけ・チンゲン菜のポン酢和え・豚汁・バナナ	スティックパン	マーマレードマフィン
8	火	ご飯・豚肉の生姜焼き・小松菜のツナ煮・春雨スープ・ぶどうゼリー	バナナチップ	豆腐ドーナツ
9	水	<ご当地グルメ・福岡>豚骨ラーメン・鶏肉の香味焼き・中華サラダ・りんご	さきいか	ゆかりチーズおにぎり
10	木	ご飯・牛肉のケチャップソテー・おかか和え・みそ汁・オレンジ	星たべよ バナナ	生どらやき(ジャム)
11	金	<建国記念の日>		
12	土	豚丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ぱりんこ バナナ
14	月	ご飯・ホイコーロー・もやしの中華和え・豆乳スープ・ヨーグルト	さきいか	マカロニグラタン
15	火	<おにぎりパーティー>おにぎり・ご飯・(0.1歳鮭フレーク・ふりかけ)(2上鮭フレーク・はちみつ梅・昆布佃煮)・メンチカツ・キャベツのカレーソテー・卵スープ・バナナ	スティックパン	マシュマロサンド
16	水	牛丼・納豆和え・みそ汁・オレンジ	ウエハース バナナ	フライドポテト
17	木	麦ご飯・さばの塩焼き・マカロニサラダ・すまし汁・りんご	バナナチップ	フレンチトースト
18	金	ご飯・豚肉と玉ねぎの甘辛炒め・ごま酢和え・みそ汁・バナナ	ふかし芋	ふのラスク
19	土	ハヤシライス・かぼちゃサラダ・オレンジ	クラッカー りんご	星たべよ バナナ
21	月	ご飯・味つけのり・手羽元のすっば煮・かみかみサラダ・もやしスープ・りんごゼリー	バナナチップ	チーズ饅頭
22	火	<誕生会>3上チョコパン・3朶チーズパン・白身魚のフライ・ゆでブロッコリー・シチュー・オレンジ	ポーロ りんご	黄桃缶のケーキ
23	水	<天皇誕生日>		
24	木	<弁当の日>	さきいか	パウンドケーキ
25	金	ミートスパゲティ・海藻サラダ・チーズ・りんご	星たべよ オレンジ	いなり寿司
26	土	親子丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ミニサラダ バナナ
28	月	ゆかりご飯・鮭のレモン蒸し・ポテトサラダ・チンゲン菜のスープ・バナナ	チーズトースト	アメリカンドッグ



節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるのだそう。昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたよう。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。



どうして豆をまくの？

悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために、豆まきをします。鬼に炒った豆をぶつけて、悪いものを追い出すというイメージです。ずーっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来しているそう。豆まきの豆、“大豆（だいず）”にはたくさんの栄養が含まれているから、鬼を追い出すパワーがいっぱいつまっているんだって！

どうして炒った豆なの？

炒った豆とは、つまり火を通した豆のこと。悪いものを追い出すために使う豆…もし火を通さずに、そのままの豆をまいて芽が出てしまったら大変！芽が出て追い出したはずの悪いものが育たないように、炒った豆を使うそう。

