



3月予定献立表



後期食～普通食
＜令和4年＞
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ
1	火	煮込みうどん・ブロッコリーサラダ・チーズ・すまし汁・オレンジ	ウエハース りんご	人参パンケーキ
2	水	お粥・煮魚・キャベツの酢の物・みそ汁・ヨーグルト	きな粉マカロニくたくた煮	卵サンド
3	木	＜ひな祭り会＞おじや・鶏肉の煮物・ほうれん草のおひたし・すまし汁・いちご	ふかし芋スティック	せんべい
4	金	＜☆おにぎりパーティ＞きな粉粥・豚バラ大根・もやし和え物・みそ汁・バナナ	せんべい オレンジ	ふかし芋スティック
5	土	煮込みミートスパゲティ・かぼちゃサラダ・オレンジ	クッキー りんご	せんべい バナナ
7	月	納豆粥・魚のみそ煮・切干し大根サラダ・かきたま汁・ヨーグルト	リングスナック バナナ	きな粉マカロニくたくた煮
8	火	＜ご当地グルメ・北海道＞おじや・卵の花・ブロッコリーのナムル・みそ汁・オレンジ	ウエハース りんご	ふのミルク煮
9	水	＜うどん作り＞煮込み肉うどん・小松菜のしらす和え・りんご	せんべい オレンジ	バターロールパン
10	木	芋粥・煮魚・ひじきサラダ・すまし汁・ぶどうゼリー	ジャムトースト	ちんすこう
11	金	おじや・コールスロー・チーズ・バナナ	ポーロ オレンジ	ふかし芋スティック
12	土	おじや・みそ汁・オレンジ	クッキー りんご	せんべい バナナ
14	月	かぼちゃ粥・煮魚・小松菜の煮浸し・みそ汁・りんご	せんべい バナナ	煮込みうどん
15	火	＜誕生会＞バターロールパン・りんごジャム・かぼちゃのそぼろ煮・煮込みスパゲティ 茹でブロッコリー・豆乳スープ・オレンジ	リングスナック りんご	ホットケーキ
16	水	☆ラーメン・☆鶏のから揚げ・もやし中華サラダ・バナナ	ウエハース オレンジ	☆ゆかりチーズおにぎり
17	木	＜お別れ遠足・弁当の日＞	きな粉トースト	☆クッキー
18	金	ご飯・さばの塩焼き・キャベツの納豆和え・すまし汁・りんご	バナナチップ	フレンチトースト
19	土	牛丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ハッピーターン バナナ
21	月	＜春分の日＞		
22	火	ご飯・味付け海苔・さわらの煮付け・小松菜のゆかり和え・みそ汁・りんごゼリー	星たべよ オレンジ	おはぎ
23	水	＜お別れ会＞☆ソースカツ丼・煮豆・スティック野菜・すまし汁・オレンジ	きな粉マカロニ	パフェ
24	木	ご飯・プルコギ・春雨サラダ・卵スープ・ヨーグルト	ふかし芋	☆クレープ
25	金	☆大豆入りわかめご飯・鶏肉のマーレード煮・ブロッコリーのきのこ和え・みそ汁・バナナ	スティックパン	じゃがもちーず
26	土	＜卒園式＞きつねうどん・ツナサラダ・オレンジ	クラッカー りんご	
28	月	きな粉ご飯・鮭のレモン蒸し・ミモザサラダ・わかめスープ・りんご	バナナチップ	お好み焼き
29	火	ご飯・肉じゃが・小松菜の白和え・すまし汁・ヨーグルト	さきいか	生どらやき(ジャム)
30	水	ご飯・豚肉の生姜焼き・キャベツのおかか和え・みそ汁・バナナ	ハッピーターン オレンジ	パウンドケーキ
31	木	ハヤシライス・イタリアンサラダ・チーズ・オレンジ	いちごジャムトースト	さつま芋ドーナツ

ひな祭りの行事食

3月3日は「ひな祭り」

ちらし寿司・・・先の見通しがよくなるれんこん、腰が曲がるほどの長寿を象徴するえび、黄身と白身で金銀の財宝を表す錦糸卵など、縁起のよい食材が彩りよく使われています。

はまぐりの潮汁・・・はまぐりは2枚貝で対の貝殻しか組み合わないことから、将来、良縁に恵まれ、夫婦円満に暮らせるようにとの願いが込められています。

菱餅・ひなあられ・・・桃色、白色、緑色のパステルカラーで春の訪れを表しています。桃色は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」の願いが込められています。

今月は、もうすぐ卒園するらいおん組の好きなメニューをリクエスト給食として献立に取り入れています。

☆の付いている献立がリクエスト給食になっています。

みんなの好きなメニューを、頑張って作ります。

