



6月予定献立表



～離乳食後期～
＜令和4年＞
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ
1	水	大豆入り粥・肉じゃが・チンゲン菜の和え物・かき玉汁・りんごゼリー	リングスナック りんご	いちごジャムトースト
2	木	煮込みうどん・鶏肉の煮物・中華サラダ・バナナ	ポーロ オレンジ	いちごヨーグルト
3	金	お粥・煮魚・キャベツの和え物・すまし汁・りんご	せんべい オレンジ	ホットケーキ
4	土	おじや・みそ汁・オレンジ	ポーロ りんご	せんべい バナナ
6	月	おかゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・もやしのごま和え・みそ汁・りんご	ウエハース バナナ	クッキー
7	火	じゃが芋粥・煮魚・キャベツの和え物・すまし汁・ヨーグルト	リングスナック オレンジ	おじや
8	水	お粥・牛肉の煮物・コンソメ煮・すまし汁・バナナ	さつま芋スティック	パン粥
9	木	きなこ粥・鶏肉の煮物・小松菜の煮物・トマト入りスープ・オレンジ	ポーロ バナナ	ホットケーキ
10	金	かぼちゃ粥・なすの煮物・ポテトサラダ・スープ・りんご	いちごジャムトースト	さつま芋スティック
11	土	煮込みうどん・レタスサラダ・オレンジ	せんべい りんご	ウエハース バナナ
13	月	きなこ粥・煮魚・和え物・すまし汁・ぶどうゼリー	ウエハース バナナ	カップケーキ
14	火	＜収穫祭＞おじや・サラダ・チーズ・オレンジ	せんべい りんご	いちごジャムトースト
15	水	お粥・豚肉の煮物・きゅうりの和え物・みそ汁・バナナ	いちごジャムトースト	りんごゼリー
16	木	煮込みスパゲティ・アスパラサラダ・チーズ・りんご	ポーロ バナナ	きなこ粥
17	金	お粥・煮魚・キャベツのごま酢和え・すまし汁・バナナ	いちごジャムトースト	じゃが芋スティック
18	土	おじや・みそ汁・オレンジ	ウエハース りんご	ポーロ バナナ
20	月	おじや・きゅうりのお浸し・みそ汁・りんご	ウエハース オレンジ	マッシュポテト
21	火	お粥・豚肉の煮物・ツナサラダ・コーン入りスープ・オレンジ	リングスナック りんご	パン粥
22	水	じゃが芋粥・鶏肉の煮物・しらす和え・みそ汁・バナナ	せんべい りんご	ホットケーキ
23	木	きなこ粥・煮魚・レタスの酢の物・すまし汁・ヨーグルト	きな粉トースト	おじや
24	金	＜誕生会＞食パン(いちごジャム)・ひき肉の煮物・煮込みスパゲティ・サラダ・スープ・バナナ	ポーロ りんご	カップケーキ
25	土	おじや・かぼちゃサラダ・オレンジ	せんべい りんご	ウエハース バナナ
27	月	お粥・鶏肉の煮物・切干大根サラダ・すまし汁・りんご	チーズトースト	人参パンケーキ
28	火	かぼちゃ粥・煮魚・納豆和え・みそ汁・オレンジゼリー	せんべい バナナ	いちごジャムトースト
29	水	＜弁当の日＞	きなこマカロニくたくた煮	りんご蒸しパン
30	木	煮込みうどん・煮魚・サラダ・バナナ	リングスナック りんご	チーズ粥

虫歯予防デー



6月4～10日はむし歯予防週間です



よくかむとどうしていいの？

①食べ物のおいしさを感じます。



②消化を助けます。



③唾液に含まれるホルモンが頭の働きをよくします。



④歯やあごの骨を育てます。



⑤言葉の発音をはっきりするようになります。

