

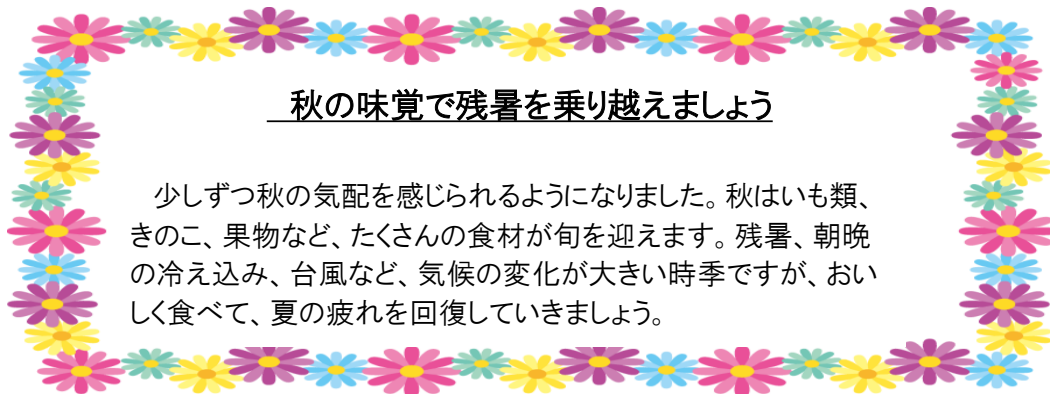


9月予定献立表



＜令和6年＞
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ	食育
2	月	ご飯・プルコギ・ポテトサラダ・すまし汁・りんご	バナナチップ	クレープ	
3	火	大豆入りわかめご飯・鮭の幽庵焼き風・キャベツのごま和え・みそ汁・オレンジ	ビスケット りんご	さつま芋スティック	
4	水	ラーメン・塩麩チキングリル・☆ほうれん草とちくわのナムル・バナナ	シガーフライ	いなり寿司	
5	木	バターロールパン・りんごジャム・ミートローフ・コールスロー・豆腐のスープ・オレンジ	ポーロ バナナ	チヂミ	
6	金	ご飯・さばの竜田揚げ・きゅうりのごま酢和え・すまし汁・ヨーグルト	ウエハース オレンジ	ちんすこう	
7	土	豚丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ビスケット バナナ	
9	月	納豆ご飯・肉じゃが・春雨サラダ・みそ汁・ぶどうゼリー	きな粉マカロニ	りんごのケーキ	
10	火	きつねうどん・かき揚げ・枝豆・オレンジ	ビスコ バナナ	ゆかりチーズおにぎり	
11	水	ご飯・味付け海苔・豚肉のしょうが焼き・キャベツのおかか和え・もやしのスープ・ヨーグルト	シガーフライ	フレンチトースト	
12	木	さつま芋ご飯・鮭の塩焼き・ひじきサラダ・すまし汁・バナナ	スティックパン	くずもち	
13	金	＜誕生会＞ピラフ・チューリップから揚げ・たらこスパ・イタリアンサラダ・オクラのスープ・りんご	ウエハース バナナ	ぶどうのケーキ	バイキング (らいおん)
14	土	牛丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	白い風船 バナナ	
16	月	＜敬老の日＞			
17	火	＜お月見＞コーンご飯・さわらのムニエル・里芋の煮物・切干大根サラダ・みそ汁・りんごゼリー	シガーフライ	☆かぼちゃクッキー	お月見について(3～5歳)
18	水	ゆかりご飯・なすの豚バラ巻き・☆大豆の五目煮・ほうれん草のスープ・バナナ	いちごジャムトースト	じゃがもちーず	
19	木	ハヤシライス・ブロッコリーサラダ・0～3歳切れてるチーズ 4歳以上スティックチーズ・オレンジ	ウエハース バナナ	マシュマロサンド	
20	金	親子丼・小松菜のしらす和え・みそ汁・りんご	ビスケット オレンジ	おはぎ	
21	土	焼きそば・きのこスープ・オレンジ	ポーロ りんご	星たべよ バナナ	
23	月	＜振替休日＞			
24	火	＜おにぎりパーティ＞ご飯(0・1歳鮭フレーク・ふりかけ)(2歳鮭フレーク・昆布佃煮)(3～5歳はちみつ梅・鮭フレーク・昆布佃煮)・たらとひじきの栄養揚げ・鍋しぎ・すまし汁・りんご	ウエハース バナナ	みかんソーダゼリー	
25	水	ご飯・魚粉ふりかけ・トンテキ・海藻サラダ・みそ汁・オレンジ	ビスコ りんご	人参パンケーキ	
26	木	＜予行練習＞ミートスパゲティ・かみかみサラダ・0～3歳切れてるチーズ 4歳以上スティックチーズ・バナナ	ポーロ オレンジ	ひじきおにぎり	
27	金	ご飯・豚カツ・ブロッコリーの納豆和え・コーンスープ・りんご	さつま芋の甘煮	フルーツヨーグルト	
28	土	そばろ丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ぱりんこ バナナ	
30	月	ご飯・さばのみそ煮・マカロニサラダ・すまし汁・りんご	バナナチップ	フライドポテト	



秋の味覚で残暑を乗り越えましょう

少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。秋はいも類、きのこ、果物など、たくさんの食材が旬を迎えます。残暑、朝晩の冷え込み、台風など、気候の変化が大きい時季ですが、おいしく食べて、夏の疲れを回復していきましょう。

中秋の名月

空気が澄み、月が美しく見える秋。江戸時代には、月を観賞するだけでなく、豊作を願い、収穫に感謝する意味も加わり、団子やいも、果物などをお供えするようになりました。2024年の中秋の名月は9月17日です。

十五夜は家族で



お月見しませんか

9月1日は防災の日

もしもの時のために食料などを備蓄していますか？これを機会に、家族で備蓄するものを決めたり、期限切れがないかを確認したりしましょう。



朝ごはんを食べてから登園しよう。

