



2月予定献立表



<令和6年>
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ	食育
1	木	きな粉ご飯・肉じゃが・ブロッコリーのしらす和え・けんちん汁・オレンジ	チーズトースト	ちんすこう	
2	金	<節分>手巻き寿司(きゅうり・たくあん・ツナマヨ・魚肉ソーセージ)・いわしの蒲焼き・切干大根サラダ・すまし汁・バナナ	ウエハース オレンジ	おにぎり	
3	土	親子丼・みそ汁・オレンジ	ポーロ りんご	ビスケット バナナ	
5	月	ご飯・牛肉のケチャップソテー・キャベツのおかか和え・中華スープ・りんご	ビスコ オレンジ	じゃがもちーず	
6	火	ご飯・豚バラ大根・もやし中華サラダ・みそ汁・ヨーグルト	きな粉マカロニ	ピザトースト	
7	水	ごま豆乳うどん・さわらの照り焼き・ほうれん草のナムル・オレンジ	シガーフライ	ひじきのおにぎり	
8	木	コーンご飯・フィッシュカツ・チンゲン菜のゆかり和え・すまし汁・バナナ	ビスケット オレンジ	マシュマロサンド	
9	金	3上チョコパン・3末バターロールパン(いちごジャム)・鶏肉のマーマレード煮・ポテトサラダ・線切り野菜のスープ・りんご	バナナチップ	人参チュロス	
10	土	豚丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	白い風船 バナナ	
12	月	<建国記念日振替休日>			
13	火	ご飯・さばのみそ煮・ブロッコリーのごま酢和え・すまし汁・オレンジ	スティックパン	さつま芋スティック	
14	水	<おにぎりパーティ>ごはん(0.1歳鮭フレーク・ふりかけ)(2歳鮭フレーク・昆布佃煮)おにぎり(3上はちみつ梅・鮭フレーク・昆布佃煮)・ブルコギ・ほうれん草のお浸し・かき玉汁・バナナ	ポーロ オレンジ	みるく餅	
15	木	チキンクリームスパゲティ・海藻サラダ・0.1.2.3歳切れてるチーズ・4.5歳スティックチーズ・りんご	じゃこマヨトースト	いなり寿司	
16	金	ソースカツ丼・チンゲン菜のポン酢和え・粉吹き芋・みそ汁・りんごゼリー	ビスコ バナナ	チーズ饅頭	
17	土	<生活発表会>	ぱりんこ バナナ		
19	月	納豆ご飯・ホイコーロー・マカロニサラダ・すまし汁・バナナ	ウエハース りんご	ココア蒸しパン	
20	火	<誕生会>わかめご飯・ミートボール・キャベツのカレーソテー・らこスパゲティ・きのこスープ・オレンジ	バナナチップ	黄桃缶のケーキ	
21	水	ちゃんぽん麺・さわらの幽庵焼き風・ひじきサラダ・りんご	ビスケット オレンジ	ピラフのおにぎり	
22	木	ゆかりご飯・胸肉の塩麴唐揚げ・切干大根煮・豚汁・ヨーグルト	さつま芋の甘煮	フルーツサンド	
23	金	<天皇誕生日>			
24	土	ハヤシライス・かぼちゃサラダ・オレンジ	ポーロ りんご	星たべよ バナナ	
26	月	野菜たっぷりキーマカレー・かみかみサラダ・0.1.2.3歳切れてるチーズ・4.5歳スティックチーズ・りんご	バナナチップ	ふのラスク	
27	火	<弁当の日>	ジャムトースト	クレープ	
28	水	きつねうどん・おからナゲット・キャベツの納豆和え・ぶどうゼリー	ウエハース りんご	ゆかりチーズおにぎり	
29	木	ご飯・魚粉ふりかけ・照り焼きチキン・小松菜のベーコン煮・みそ汁・バナナ	シガーフライ	フライドポテト	



節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるのだそう。昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。



どうして豆をまくの？

悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために、豆まきをします。鬼に炒った豆をぶつけて、悪いものを追い出すというイメージです。ずーっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来しているそう。豆まきの豆、“大豆（だいず）”にはたくさんの栄養が含まれているから、鬼を追い出すパワーがいっぱいつまっているんだって！

どうして恵方巻(巻き寿司)を食べるの？

七縁起の良い福神にちなみ、7種類の具材を包む恵方巻きは、「福を巻き込む」食べ物とされています。

切らずに一気に食べることに、「縁を切らない」「運を逃がさない」という意味が込められていますよ。

また、立春の前日である現在の節分は、旧暦では一年の節目にあたります。2024年の恵方は「東北東やや東」です。

