



月予定献立表



<令和7年>
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ	食育
1	土	豚丼・もやしスープ・オレンジ	クラッカー りんご	白い風船 バナナ	
3	月	<節分>大豆入りわかめご飯・いわしの蒲焼き・切干大根サラダ・すまし汁・バナナ	ビスコ オレンジ	細巻き	
4	火	ご飯・鶏肉のマーマレード煮・ほうれん草のなめたけ和え みそ汁・りんごゼリー	ポーロ バナナ	クレープ	
5	水	きつねうどん・かき揚げ・海藻サラダ・バナナ	シガーフライ	マーブルケーキ	
6	木	コーンご飯・☆豚肉のしぐれ煮・ブロッコリーのごま酢和え・中華スープ オレンジ	ビスケット バナナ	さつま芋スティック	
7	金	<世界の料理・ロシア>ビーフストロガノフ・ほうれん草のサラダ・0~3歳 切れてるチーズ4・5歳スティックチーズ・りんご	きな粉マカロニ	ローズクッキー	
8	土	親子丼・チンゲン菜のスープ・オレンジ	クラッカー りんご	ビスコ バナナ	
10	月	きな粉ご飯・☆さばのおろし煮・キャベツのカレーソテー・豚汁・ヨーグルト	ポーロ オレンジ	マカロニグラタン	
11	火	<建国記念日>			
12	水	<弁当の日>	チーズトースト	ふのラスク	
13	木	<おにぎりパーティ>ごはん(0.1歳鮭フレーク・ふりかけ)(2歳鮭フレーク・昆布佃煮)おにぎり(3上は ちみつ梅・鮭フレーク・昆布佃煮)・鶏肉の香味焼き・キャベツのコンソメ煮・みそ汁・バナナ	白い風船 りんご	生どら焼き	
14	金	ミートスパゲティ・大根の中華サラダ・0~3歳切れてるチーズ4・5歳スティック チーズ・りんご	ビスケット オレンジ	ココア蒸しパン	
15	土	<生活発表会>	ぱりんこ バナナ		
17	月	わかめご飯・豚バラ大根・キャベツのポン酢和え・中華風卵スープ・ぶどうゼリー	ポーロ オレンジ	豆腐ドーナツ	
18	火	ラーメン・塩麴チキングリル・☆れんこんサラダ・バナナ	スティックパン	りんごのマフィン	トッピングバイキング (ぞう・らいおん)
19	水	ご飯・鮭のレモン蒸し・小松菜のゆかり和え・みそ汁・りんご	シガーフライ	マシュマロサンド	
20	木	ご飯・手羽元のすっぱ煮・チンゲン菜のおかか和え・きのこスープ・オレンジ	ふかし芋	ちんすこう	
21	金	ご飯・味つけ海苔・ホイコーロー・切干大根煮・すまし汁・りんご	いちごジャムトースト	☆きなこ芋	
22	土	カレーライス・かぼちゃサラダ・オレンジ	クラッカー りんご	星たべよ バナナ	
24	月	<振替休日>			
25	火	ゆかりご飯・鶏ひき肉のふわふわ揚げ・小松菜のツナ煮・みそ汁・バナナ	ココナッツサブレ オレンジ	チーズ饅頭	
26	水	ごま豆乳うどん・さわらの照り焼き・ほうれん草のナムル・りんご	ビスコ バナナ	フライドポテト	
27	木	納豆ご飯・牛肉のケチャップソテー・ブロッコリーのごま和え・けんちん汁 オレンジ	じゃこマヨトースト	みるく餅	食育紙芝居 (うさぎ)
28	金	<誕生会>(3未・バターロールパン(りんごジャム)、3上チョコパン)・ミルフィーユ 豚カツ・たらこスパゲティ・かみかみサラダ・せん切り野菜のスープ・バナナ	白い風船 オレンジ	いちごのケーキ	ケーキデコレーション (らいおん)



今年(今年)は2月2日!

どうして豆をまくの?

悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、豆まきをします。鬼に炒った豆をぶつけて、悪いものを追い出すというイメージです。ずーっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来しているそう。豆まきの豆、
“大豆(だいず)”にはたくさんの栄養が含まれているから、鬼を追い出すパワーがいっぱいつまっているんだって!

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるのだそう。昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。



どうして恵方巻(巻き寿司)を食べるの?

七縁起の良い福神にちなみ、7種類の具材を包む恵方巻きは、「福を巻き込む」食べ物とされています。切らずに一気に食べることに、「縁を切らない」「運を逃がさない」という意味が込められています。また、立春の前日である現在の節分は、旧暦では一年の節目にあたります。2025年の恵方は「西南西」です。

