



# 5月予定献立表



～離乳食 後期～

＜令和3年＞  
大崎保育園

日	曜日	献立	10時のおやつ	3時おやつ
1	土	煮込みきつねうどん・ツナサラダ・フルーツ	フルーツ ボーロ	
3	月	＜憲法記念日＞		
4	火	＜みどりの日＞		
5	水	＜こどもの日＞		
6	木	かぼちゃ粥・鶏肉の煮物・キャベツのおかか和え・すまし汁・ゼリー	フルーツ ウエハース	クッキー
7	金	＜こどもの日メニュー＞おじや・ハンバーグ・サラダ スナップえんどうと玉ねぎのスープ・フルーツ	フルーツ せんべい	ホットケーキ
8	土	煮込み肉うどん・きゅうりの酢の物・フルーツ	フルーツ クッキー	
10	月	納豆粥・焼きししゃも・きのこ和え・みそ汁・フルーツ	フルーツ ウエハース	りんごのケーキ
11	火	食パン・そら豆と鶏肉の煮物・野菜サラダ・春キャベツのスープ・フルーツ	フルーツ ボーロ	しらす粥
12	水	おじや・コールスロー・チーズ・ヨーグルト	フルーツ せんべい	蒸しパン
13	木	＜ご当地グルメ・長野県＞ お粥・鶏肉の煮物・卵の花・みそ汁・フルーツ	フルーツ クッキー	じゃが芋もち
14	金	グリンピース粥・鮭の煮物・ほうれん草の白和え・かきたま汁・フルーツ	フルーツ ウエハース	人参粥
15	土	煮込みミートスパゲティ・かぼちゃサラダ・フルーツ	フルーツ ボーロ	
17	月	芋粥・さばの煮物・ひじき煮・みそ汁・ゼリー	食パン	煮込みうどん
18	火	＜弁当の日＞	フルーツ せんべい	フレンチトースト
19	水	大豆入り粥・さわらの煮物・小松菜と油揚げの煮浸し・みそ汁・フルーツ	フルーツ クッキー	じゃが芋マッシュ
20	木	お粥・豚とアスパラの煮物・キャベツの納豆和え・すまし汁・フルーツ	フルーツ ウエハース	きな粉マカロニ
21	金	煮込みスパゲティ・スティック野菜(きゅうり、人参)・チーズ・フルーツ	フルーツ せんべい	かぼちゃ粥
22	土	おじや・みそ汁・フルーツ	フルーツ ボーロ	
24	月	お粥・牛肉と野菜の煮物・ほうれん草のナムル・みそ汁・フルーツ	フルーツ ウエハース	きな粉マカロニ
25	火	＜誕生会＞ おじや・豚肉の煮物・煮込みスパゲティ・茹でブロッコリー・トマト・コーンスープ・フルーツ	フルーツ せんべい	ホットケーキ
26	水	きな粉粥・さわらの煮物・切干し大根サラダ・みそ汁・フルーツ	食パン	スイートポテト
27	木	おじや・野菜サラダ・チーズ・ヨーグルト	フルーツ ウエハース	食パン
28	金	煮込みうどん・鶏肉の煮物・フルーツ	フルーツ せんべい	芋粥
29	土	おじや・みそ汁・フルーツ	フルーツ ボーロ	
31	月	お粥・さわらの煮物・玉ねぎサラダ・ミネストローネ・フルーツ	フルーツ クッキー	フルーツポンチ

## ＜9～11か月頃のポイント＞

☆手掴みで食べて、自分で食べる大切な時期です。メニューにも手掴みしやすい大きさや、スティック状のものを取り入れましょう。

☆自分でやりたいという気持ちを大切に、見守っていきましょう。食べにくいものは、大人が介助してあげましょう。

☆離乳食を食べる量、好み、食べ方に個人差が出てきます。特に、初めて口にしたり食べ慣れないものは、なかなか食べてくれませんが、食べなくても食卓に並べることに意義があります。

☆1回に食べる量が増えるにつれ、食後のミルクは減らしていきます。

